



□ איבערקוקן די ציצית

מיר קוקן איבער די ציצית זייער פאָרזיכטיג, און מאַכן זיכער אַז עס זיינען דאָ 5 קניפן, גוט פאַרקניפט, און 8 שנירלעך (פעדים).

□ ברכות השחר

מיר זאָגן ברכות – שטייענדיק, פון אַ סידור, פאַרן עסן און טרינקען.

□ מקוה

מיר גייען אין מקוה אַלץ הכנה צום דאוונען
○ מאַנטיג און דאַנערשטיג.
○ יעדן טאָג.

□ קריאת-שמע

מיר זיינען זייער פאָרזיכטיק און מאַכן זיכער צו לייענען קריאת-שמע, פאַרן סוף זמן.

□ צדקה

○ געבן צדקה יעדן טאָג.
○ ווען מיר גיבן צדקה – האָבן מיר אין זינען, אַז דאָס זאָל ברענגען משיח נעענטער.

□ תפלה

○ מען זאָגט קרבנות פאַר שחרית און מנחה.
○ ווען מען גייט ניט אין ישיבה גייט מען דאוונען אַלע תפלות מיט אַ מנין.
○ מען קוקט אַריין אין סידור

די קומעדיקער בעלעטטר גייען א דורך יעדער זאך אפ'ן "טשעקליסט" און איז זיי מזביר בפרטי פרטיות.



□ מודה אני

מיר זאָגן "מודה אני" – זיצנדיק אויפן בעט מיט די הענט צוזאַמען אין פראַנט.

□ נעגל וואסער

מיר וואַשן זיך "נעגל וואַסער" – איידער מיר לייגן אַראָפּ די פיס אויף דער ערד.

□ הכנות

מיר גייען אין בית הכסא, מיר פוצן אונזערע ציינער אדער מיר שווינקען אויס די מויל

□ נטילת ידים

מיר וואַשן די הענט אַ צווייטן מאָל אין קיך (נישט אין באַד-צימער) נאָכן זיך אַנטאָן, איידער מיר זאָגן ברכות.

און זאָגט יעדער וואָרט הויך און קלאָר.

○ מען טראַכט פירוש המילות.

□ שש זכירות

מיר מאַכן זיכער צו זאָגן די "שש זכירות" יעדן טאָג נאָכן דאוונען שחרית.

□ היום יום

מיר מאַכן זיכער אז מיר פאַרשטייען די אַפּלערנונג פון דעם "היום יום" וואָס דער רבי האָט צוגעגרייט ספּעציעל פאַר דעם טאָג.

□ ברכות אויפן עסן:

○ ברכה ראשונה

מיר מאַכן אַ ברכה פאַרן עסן און טרינקען.

○ ברכה אחרונה

מיר מאַכן אַ ברכה נאָכן עסן - פון סידור.

□ ישיבת ערב

אין אַווענט נאָך ישיבה לערנען מיר.

○ דריי מאָל אַ וואָך

○ יעדער אַווענט

□ צוגרייטן נעגל וואַסער

מיר גרייטן אַליין צו נעגל וואַסער ביים בעט.

□ קריאת שמע על המטה - המפיל

מיר לייענען קריאת שמע על

המטה און די ברכה "המפיל" - פון אַ סידור.

□ ציצית

מיר טראָגן וואַלענע ציצית אויך ביים שלאָפן.



שיעורים

חומש

○ מיר מאַכן זיכער יעדן טאָג צו פאַרשטיין די פרשה חומש .

○ מיר לערנען חומש מיט אַ טייל רש"י.

○ מיר לערנען חומש מיט אַלע רש"י.

תהלים

○ ביים זאָגן תהלים פון דעם יום, מאַכן מיר זיכער צו זאָגן יעדער וואָרט.

תניא

○ מיר זאָגן די תניא פון דעם טאָג פאַר'ן דאוונען.

○ מיר לערנען תניא און פאַרשטיין עס.

רמב"ם

ספר המצוות

○ מיר לערנען יעדן טאָג פון ספר המצוות, און מאַכן זיכער צו פאַרשטיין גענוי וועגן וואָס איז די מצוה.

איין פרק

○ ווען מיר האָבן אָנגעהויבן פאַרשטיין ספר המצוות, האָבן מיר זיך אָנגענומען לערנען אַ פרק רמב"ם יעדן טאָג.

דריי פרקים

○ ווען מיר האָבן אָנגעהויבן פאַרשטיין איין פרק, האָבן מיר זיך אָנגענומען לערנען דריי פרקים רמב"ם יעדן טאָג.

שנים מקרא וא' תרגום

○ מיר זיינען מעביר די סדרה מיט תרגום
○ ביז רביעי
○ די גאַנצע סדרה

חסיד'ישע ניגונים

○ מיר זיינען שטענדיק ביים שבת-טיש חסידישע ניגונים.

גמילות חסדים

דער חודש האָב איך פאַרבעסערט מיינע מידות דורך (איך האָב געהאַט מער געדולט פאַר אַ צווייטן, איך האָב זיך קאַנטראָלירט נישט פאַרלירענדיק מיינע נערווען, איך בין געווען מער פאַרשטענדלעך צו מיינע חברים, איך האָב דן געווען דעם צווייטן לכף זכות).

דער חודש איך האב געהאלפן מיינן חבר דורך:



מקוה

○ מיר גייען אין מקוה ערב שבת.
○ מיר גייען אין מקוה שבת אינדערפרי פאַר שחרית.

חסידות אום שבת

○ מיר מאַכן זיכער צו לערנען חסידות שבת אינדערפרי פאַרן דאָוונען.

דאָוונען מיט אַ מנין אום שבת

מיר מאַכן זיכער צו דאָוונען שבת אַלע תפילות:
○ קבלת שבת.
○ שחרית.
○ מוסף.
○ מנחה - מיט אַ מנין.

my month

Make a summary of all your accomplishment by filling in the total amount you did each thing. One box for each week of the month

<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	קריאת שמע - המפיל	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	מודה אני
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	ציצית	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	נעגל וואסער
ערב שבת קודש		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	הכנות
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	שמו"ת	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	נטילת ידים
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	מקוה	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	ברכות
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	הכנות לשבת	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	בדיקת הציצית
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	צדקה לשבת	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	קריאת שמע
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	הדלקת נרות בזמן	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	ברכה ראשונה
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	הודו ופתח אליהו	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	ברכה אחרונה
שבת קודש		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	צדקה
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	מקוה	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	מקוה
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	שבת חסידות	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	תניא
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	תפילה בציבור	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	שש זכירות
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	קריאת התורה	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	קאפיטל של הרבי
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	הפטורה	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	תהילים
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	מנחה עם המנין	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	היום יום
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	מעריב עם המנין	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	חומש
חודש		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	ספהמ"צ רמב"ם
<input type="checkbox"/>	דו"ח	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	ישיבת ערב
<input type="checkbox"/>	קידוש לבנה	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	מעריב
<input type="checkbox"/>	שבת מברכים תהילים	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	הכנת נעגל וואסער



Notes: _____
